

Gute Zähne, langes Leben

Zähne sind mehr als nur „Kauwerkzeuge“. Als lebendige Organe beeinflussen sie den gesamten Körper. Kranke Zähne können im Zusammenhang stehen mit Herzerkrankungen, Gelenkschmerzen oder anderen Beschwerden. Selbst auf das Immunsystem haben Zähne und Mundhöhle einen nicht unerheblichen Einfluss.

In kaum einem anderen Bereich der Medizin können Krankheiten durch Vorbeugung so gezielt vermieden werden wie in der Zahnheilkunde. Durch regelmäßige Zahnarztbesuche und eine individuelle Vorsorge wird Zahnverlust zu einer Seltenheit. Für Prophylaxe ist es nie zu früh oder zu spät. Schon im Kleinkindalter wird der Grundstein für ein gesundes Gebiss gelegt. Wer als Erwachsener seine Zahnpflege intensiviert, kann die Lebenszeit seiner Zähne deutlich verlängern.

Gleich anfangen!

Kranke Zähne gefährden den Körper

Mangelnde Zahnpflege führt nicht nur zu Zahnschäden, sondern auch zu Parodontitis (Entzündung des Zahnhalteapparates) bis hin zum Zahnverlust. Diese Infektion kann auch für das Herz gefährlich sein. Und Schwangere mit Parodontitis haben ein fast sieben-



mal höheres Risiko einer Frühgeburt! Schon mit wenig Aufwand können Sie Ihre Zähne und sich wirkungsvoll schützen:

- mindestens zweimal täglich Zähne putzen
- Zahnzwischenräume täglich mit geeigneten Hilfsmitteln wie z. B. Zahnseide reinigen

Die optimale Vorsorge garantiert Ihnen aber nur eine Individualprophylaxe, die speziell auf Sie und Ihre Zähne abgestimmt ist.

Gesundheit macht Spaß

Sprechen wir miteinander

Mit der richtigen und vor allen Dingen konsequenten Pflege können Sie viel für Ihre Zähne tun.



Eine sinnvolle Vorsorge arbeitet zweigleisig: Zum einen werden Zahnbeläge entfernt, denn sie sind die

Ursache für Karies und Parodontitis. Gleichzeitig wird der Zahnschmelz durch Fluoride geschützt und widerstandsfähig gemacht. Wer Wert auf gesunde Zähne legt, sollte professionelle Hilfe in der Zahnarztpraxis in Anspruch nehmen. Gebiss, Mundflora und Zahnpflegegewohnheiten – all dies berücksichtigt der Zahnarzt, um ein individuelles Prophylaxeprogramm zusammenzustellen. Deswegen werden auch die Vorsorgeintervalle speziell auf den Patienten zugeschnitten.

Einfach fragen!

Das kann Ihr Zahnarzt für Sie tun

Der individuelle Prophylaxeplan, der für Sie erstellt wird, kann auch Speichel- und Bakterientests beinhalten. Damit ermittelt der Zahnarzt die Kariesanfälligkeit und das Risiko einer Erkrankung des Zahnhalteapparates.



Bei der professionellen Zahnreinigung werden u. a. die Beläge entfernt und die Zahnflächen geglättet. Mit einem Fluoridlack können die

Zähne zusätzlich versiegelt werden, um sie widerstandsfähiger gegen Karies zu machen. Zahnärzte bieten auch eine Ernährungsberatung im Zuge der individuellen Prophylaxe an. Der Erfolg der Individualprophylaxe ist allerdings nur dann gewährleistet, wenn sie regelmäßig durchgeführt wird.

Unser Job heißt helfen