



Heilpraktikerin  
**Friederike Ziesmer**

Naturheilkunde  
Körpertherapie  
Systemische Beratung  
Soul-Cocooning



## Naturheilkunde



KÖRPER, SEELE UND GEIST SIND DIE ELEMENTE DER WELT.  
NOVALIS

In meiner Praxis verwende ich die Naturheilkunde auf Basis der anthroposophischen Lehre Rudolf Steiners. Im Mittelpunkt steht der Mensch unter Berücksichtigung seiner Lebenssituation sowie seinen Bedürfnissen von Seele, Geist und Körper.

Ernährungsberatung auf der Basis. „Was nährt mich und was brauche ich“.

- Homöopathie, Massage, Einreibungen, Wickel
- Hilfe bei Schmerzen, Stress, Erschöpfung, Depression

## Rhythmische Massage



MASSAGE IST EINE DER FEINFÜHLIGSTEN KÜNSTE. ES IST NICHT NUR  
EINE FRAGE DES KÖNNENS, ES IST MEHR EINE SACHE DER LIEBE.  
OSHO

Unter den Gesichtspunkten der anthroposophischen Medizin verfeinerte die Schweizer Ärztin Frau Dr. Ita Wegmann die klassische Massage und erweiterte dadurch ihre Behandlungsmöglichkeiten. Die Massage wird von einigen Krankenkassen übernommen.

- Für Kinder, Jugendliche und Schwerkranke geeignet
- Bei Verspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen
- Zur Entspannung, Beruhigung, Schmerzreduzierung

## Craniosakrale Therapie



DER KÖRPER IST DER ÜBERSETZER DER SEELE INS SICHTBARE.  
CHRISTIAN MORGENSTERN

Die Craniosacrale Therapie basiert auf der Osteopathie. Zwischen dem Schädel (cranium) und dem Kreuzbein (sacrum) befindet sich die Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit. Die Harmonisierung der Bewegung dieser Flüssigkeit kann hilfreich sein:

- um die körperliche und energetische Ebene in Balance zu bringen,
- bei Schmerzen, Fehlstellungen, Schleudertrauma,
- bei Tinnitus, Kieferverspannungen.

## Jin Shin Jyutsu



WO ENERGIE NICHT FLIEßEN KANN ENTSTEHT SCHMERZ.  
APHORISMUS

Jin Shin Jyutsu (japanisches Heilströmen) ist eine Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie. Sie erreicht die ursächliche Ebene und behandelt seelische Verletzungen und körperliche Schmerzen gleichermaßen.

- Bei Süchten, Stress (auch Schulstress), Erschöpfung
- Aufarbeitung von Traumata, Angst- und Panikabbau

Unterstützend ist die „neue Schädelakupunktur nach Yamaoto“:

- bei Erkältung, Tinnitus,
- bei akuten wie chronischen Schmerzen.

## Systemische Beratung



DURCH DIE LIEBE TRAGEN WIR EINANDER  
ANGELUS AURELIUS

Die Systemische Beratung gibt dem Einzelnen, Paaren und Familien Anregungen zur Konfliktlösung, um Wege der Veränderung zu finden und zu wagen. Zur Förderung von:

- Harmonischem Zusammenleben
- Trauma- und Krisenbewältigung
- Neuen Blickwinkeln und Erkenntnissen

## Soul Cocooning



LIEBE IST EINE QUELLE, DIE GROSSZÜGIG FLIESST!  
MARY KAWENA PUKUI

Soulcocooning bettet die Seele (Soul) in einen umhüllenden Kokon (cocoon). Die Verbindung von Beratung und Körpertherapie offenbart verletzte Seelenanteile und würdigt sie, damit Heilung möglich wird.

- Burnout, Erschöpfung
- Ängste, Süchte



## Friederike Ziesmer

Heilpraktikerin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin,  
Med. und Rhythmische Masseurin, Systemische Beraterin.  
Anthroposophische Heilkunde, Dorn Therapie, Lymphdrainage.

Heilpraxis Friederike Ziesmer  
Marienplatz 11  
82362 Weilheim in Oberbayern  
Telefon: +49 881 / 12 23 98 04  
E-Mail: [kontakt@soul-cocooning.de](mailto:kontakt@soul-cocooning.de)  
[www.soul-cocooning.de](http://www.soul-cocooning.de)