

## Über mich

### FRIEDERIKE ZIESMER

Heilpraktikerin seit 2009,  
zwei erwachsene Kinder.

#### Fortbildungen

- Anthroposophische Heilkunde Dr. Löwensprung München
- Med. Masseurin und Bademeisterin
- Rhythmische Massage nach Wegmann, Bad Boll
- Rhythmische Einreibungen und Wickel, München
- Jin Shin Jyutsu, Praktikerin und Selbsthilfelehrerin
- Craniosacrale Osteopathie Hamburg
- Dorn-Breuss-Therapie
- Lymphdrainage, Frankfurt
- 4-jährige systemische Ausbildung (Systemische Beraterin DGSF)
- 2 jährige Ausbildung IFS-Beraterin für innere Anteile
- Wingwave
- GFK (Gewaltfreie Kommunikation)
- Ayurvedische Ernährungsberaterin
- Ayurvedische Köchin

## Kontakt



Friederike Ziesmer  
Bahnhofplatz 2a  
82319 Starnberg



Tel.: 01 74 / 2 16 98 56



[www.soulcocooning.de](http://www.soulcocooning.de)



## Friederike Ziesmer

Praxis Soulcocooning  
Heilpraktikerin | Autorin  
Ernährung  
Nervenberuhigung  
Massage



## Unterstützung bei:

### **Innere Spannung:**

Psychische Belastungen, Ängste, Sorgen, Trauer, Druck, Wut, Impulsivität, Ein- und Durchschlafstörungen.

### **Schmerzen:**

Bauchschmerzen, nervöser Magen, Reizmagen, Gastritis. Muskel- und Kopfschmerzen.

### **Schule:**

Schulangst, Prüfungsangst, Panik, Blackout, Lernschwierigkeiten, Mobbing, Impulsivität, mutlos, zappelig, Schulbauchweh.

### **Ernährung:**

Verdauungsstörungen, Allergien, Histaminintolleranz, Essstörung.

### **KRANKENKASSEN**

Einige gesetzliche wie BKK  
Private Krankenkassen  
Private Zusatzversicherungen



Ernährungsberatung  
Rhythmische Massage  
Wingwave

## Therapiespektrum

### **RHYTHMISCHE MASSAGE**

Auch auf Rezept der BBK  
Krankenkassen

### **ERNÄHRUNGSBERATUNG & KOCHTHERAPIE**

Verdauungsbeschwerden, Ängste,  
fehlendes Selbstwertgefühl

### **KÖRPERTHERAPIE**

Jin Shin Jyutsu bei körperlichen-  
und seelischen Beschwerden

### **SYSTEMISCHE FAMILIEN - KINDER UND JUNGEND THERAPIE**

Innere Anteile wie Druck, Ärger,  
Sorgen befrieden

### **WINGWAVE**

Lösungsorientiertes  
Kurzzeitcoaching