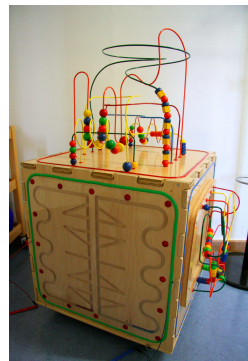


Unsere Praxis



**Ergotherapie bedeutet Hilfe
zur Selbständigkeit im
täglichen Leben**

Sie erreichen uns mit der U2/U3 Scheidplatz,
dann zu Fuß oder per Bus
oder
U3/U6 Münchner Freiheit und Bus.

- behindertengerechter Zugang -



- auch Hausbesuche auf Anfrage möglich -



**ERGOTHERAPIE
ZIMOLONG**

**RÜMANNSTRASSE 60
80804 MÜNCHEN**

**TEL: 089 / 32669980
FAX: 089 / 32669981**

**WWW.ZERGO.DE
INFO@ZERGO.DE**

- ALLE KRANKENKASSEN -

Was ist Ergotherapie

Ergotherapie basiert auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage und ist ein vom Arzt verordnetes und überwachtetes Heilmittel.

Wer wird ergotherapeutisch behandelt

Bei Menschen jeden Alters mit motorisch-funktionellen, sensomotorisch-perzeptiven, neuropsychologischen und / oder psychosozialen Störungen kommt Ergotherapie zum Einsatz.

Fachgebiete

- Neurologie
- Pädiatrie
- Orthopädie
- Chirurgie
- Onkologie
- Rheumatologie
- Geriatrie
- Gerontopsychiatrie
- Psychiatrie
- Arbeitstherapie
- Neurofeedback



Was beinhaltet die Ergotherapie

Im Mittelpunkt steht die Wiederherstellung, Entwicklung, Verbesserung, Erhaltung oder Kompensation der krankheitsbedingt gestörten motorischen, sensorischen, psychischen und kognitiven Funktionen und Fähigkeiten.

Gezielt bedient man sich komplexer aktivierender und handlungsorientierter Methoden und Verfahren, unter Einsatz von adaptiertem Übungsmaterial, funktionellen, spielerischen, handwerklichen und gestalterischen Techniken sowie lebenspraktischen Übungen.

- Training und Anleitung zur Selbsthilfe beim Essen und Trinken, bei Hygiene und Bekleidung, Fortbewegung sowie Kommunikation
- Entwicklung und Verbesserung der Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Anbahnung normaler Bewegung und Hemmung / Abbau pathologischer Haltungs- und Bewegungsmuster, Tonusregulation
- Aktivierung und Verbesserung der neuropsychologischen, kognitiven und sozio-emotionalen Fähigkeiten
- Gedächtnistraining
- Verbesserung der Grob- und Feinmotorik sowie der Gleichgewichtsfunktion
- Beratung und Training zum Gelenkschutz
- Narbenbehandlung
- Beratungen zu Hilfsmitteln und zur Schul-, Arbeitsplatz-, Wohnraum- und Umfeldanpassung



Die Ziele der Ergotherapie

- größtmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag, Schule und Beruf
- Entwicklung, Verbesserung und Erhalt der Motorik, Koordination, Sensibilität, Wahrnehmung, Kommunikation und sozialer Fähigkeiten
- Förderung und Stabilisierung von Gedächtnisleistungen, Konzentration, Aufmerksamkeit und Orientierung
- Steigerung der psychischen Grundleistungsfunktionen wie Antrieb, Motivation, Ausdauer, Belastbarkeit, Flexibilität
- Vermeidung / Verminderung von Abhängigkeit und Isolation
- Stärkung des Selbstvertrauens, der Entscheidungsfähigkeit und der psychischen Stabilität
- Verbesserung und Erhalt von individuell bestimmter Lebensqualität