

Unser Team und unsere Partner beherrschen viele Methoden der modernen Physiotherapie – damit wir Ihnen bestmöglich helfen können.



diebewegungsstrategen

Ihre Praxis für Physiotherapie
Andreas Schmitz und Team

- **Anmeldung Mo. – Fr. 8:30 Uhr – 14:30 Uhr**
- Termine ganztägig nach Vereinbarung
- Sondertermine für Berufstätige

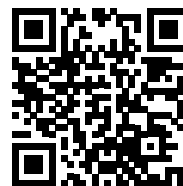
Nedderfeldstraße 9 | 30451 Hannover in Linden-Nord

Telefon: 0511-45 18 34

Mail: kontakt@diebewegungsstrategen.de

Web: www.diebewegungsstrategen.de

We offer communication in both English and German. Feel free to contact us!



www.diebewegungsstrategen.de


diebewegungsstrategen.de

Physiotherapie mit Empathie
**Ihre Gesundheit
in erfahrenen Händen**

WIR BEWEGEN SIE NACHHALTIG.

Bewegung ist der Schlüssel

Bei Rücken- oder Gelenkschmerzen, orthopädischen oder neurologischen Erkrankungen des Bewegungsapparates bei Kindern oder Erwachsenen, Erkrankungen des Kiefergelenkes wie bei CMD, Sport- oder Unfallverletzungen kann eine gezielte ganzheitliche physiotherapeutische Behandlung die Beeinträchtigungen in vielen Fällen lindern oder gar beheben.

Verbessern Sie Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer und Geschicklichkeit. Nach einer ganzheitlichen Analyse rücken wir Ihren Beschwerden für mehr Lebensqualität gemeinsam zu Leibe.

Wir finden die passende Behandlungsmethode für Sie.

Moderne Physiotherapie

Das erwartet Sie:

- **Gründliche Analyse** Ihrer Beschwerden
- Wir sind auf dem **aktuellen Stand** der Wissenschaft
- Wir sind **erfahrene Physiotherapeuten**
- Behandlung **orthopädischer und neurologischer** Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen
- Hilfe bei **Sport- und Unfallverletzungen**
- Linderung von **chronischen (Kopf-) Schmerzen** (auch bei Musikern) und insbesondere **CMD**
- Unsere Praxis besitzt die Zertifizierung zum sektoralen Heilpraktiker für Physiotherapie und können Ihnen nach eingehendem Befund sämtliche Maßnahmen der Physiotherapie auch **ohne ärztliche Verordnung** anbieten. So werden Sie **ohne Umwege und Wartezeiten behandelt** – genau dann, wenn Sie Beschwerden haben.

- **Zeitnahe Terminvereinbarung** und Sprechstunden für Berufstätige
- **Leistungen für alle Kassen, BGs und Privat**
- **Bei Fragen zur Abrechnung sprechen Sie uns einfach an.**

Unsere Leistungen

Physiotherapie

- **Funktionelle Therapie** bei chronischen Schmerzen, Fatigue und Long Covid
- **Manuelle Therapie** ist die Mobilisation blockierter und schmerzhafter Gelenke, die Dehnung und Funktionsmassage der schmerzhaften Muskulatur sowie die Behandlung der Nerven. MT wird eingesetzt bei Schmerzen, Bewegungseinschränkungen sowie bei der **Behandlung des Kiefergelenkes (CMD)**, bei schmerzhaften Bewegungseinschränkungen und Knacken im Kiefergelenk sowie bei Kopfschmerzen, Schwindel und Tinnitus
- **Klassische Massage** zur Schmerzlinderung, Entspannung und zum verbesserten Wohlbefinden

- **Behandlung nach Bobath** ist eine Anbahnung von normaler Bewegung bei Kindern und Erwachsenen zur Regulation der Muskelspannung (Krankengymnastik ZNS)
- **Rehabilitation von Sport- und Unfallverletzungen** von der Akutphase bis zur Sportbelastungsfähigkeit
- **Manuelle Lymphdrainage** ist die sanfte Technik zum Entstauen bei Schwellungen und Ödemen, zur Verbesserung des Lymphabflusses sowie zur Regulierung der Durchblutung des Gewebes
- **Kinesiotaping** zur Unterstützung einer Schmerzbehandlung, zur Stabilisierung eines Gelenkes und zur Anbahnung schmerzreduzierter Bewegung

- **Craniosacrale Therapie** zum Erzielen des inneren Gleichgewichtes
- **Therapie in der Gruppe:** Yoga, Atemtherapie
- **Bobath für pflegende Angehörige** ist ein Gruppenangebot für Menschen, die Angehörige mit Hirnschädigungen und die dadurch verursachten Bewegungseinschränkungen häuslich begleiten. Das Ziel ist ein besseres Verständnis über die therapeutischen Maßnahmen, Nutzung von Hilfsmitteln sowie über den präventiven achtsamen Umgang mit sich selbst. Zur individuellen Unterstützung gehören auch die Beratung und Schulung in der häuslichen Umgebung.