

Eine gute Therapie besteht in der Kunst,
den richtigen Reiz zu setzen.
Als Reaktion folgt die
Gegenregulation des Körpers.

Matthias Löber



diebewegungsstrategen

Ihre Praxis für Physiotherapie
Andreas Schmitz und Team

- **Anmeldung Mo. – Fr. 8:30 Uhr – 14:30 Uhr**
- Termine ganztägig nach Vereinbarung
- Sondertermine für Berufstätige

Nedderfeldstraße 9 | 30451 Hannover in Linden-Nord

Telefon: 0511-45 18 34

Mail: kontakt@diebewegungsstrategen.de

Web: www.diebewegungsstrategen.de

**We offer communication in both English
and German. Feel free to contact us!**



www.diebewegungsstrategen.de


diebewegungsstrategen.de

Physiotherapie mit Empathie
**Ihre Patienten
in erfahrenen Händen**

WIR BEWEGEN SIE NACHHALTIG.

Bewegung ist der Schlüssel

Bei Rücken- oder Gelenkschmerzen, orthopädischen oder neurologischen Erkrankungen des Bewegungsapparates bei Kindern oder Erwachsenen, Erkrankungen des Kiefergelenkes wie bei CMD, Sport- oder Unfallverletzungen kann eine gezielte ganzheitliche physiotherapeutische Behandlung die Beeinträchtigungen in vielen Fällen lindern oder gar beheben.

Ihre Patienten verbessern Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination und gewinnen nach einer zuverlässigen Aufnahme der Symptomatik mehr Lebensqualität.

Wir finden die passende Behandlungsmethode für Ihre Patienten.

Warum wir?

Ihre Patienten profitieren von:

- **Zeitnahe Therapiebeginn**
- **Umfassender Aufnahme** der Symptome
- **Guten Informationen** über verfügbare Leistungen und Methoden
- **Nachgewiesener Kompetenz** durch lange berufliche Tätigkeit und Zertifikate sowie regelmäßiger Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen
- **Behandlung orthopädischer und neurologischer** Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen nach **Bobath**
- **Behandlung** akuter und chronischer Schmerzen
- **Interdisziplinärer Kommunikation** und dadurch zielorientiertes Therapieren
- **Aussagestarkem Berichtswesen**
- Wir sind **erfahrene Physiotherapeuten** mit individuellen Spezialisierungen. Ein Stamm fester Partner ergänzt das Team mit weiteren Leistungen.

- **Leistungen für alle Kassen, BGs und Privat**
- **Bei Fragen zur Abrechnung sprechen Sie uns an.**



Unsere Leistungen

Physiotherapie

- **Manuelle Therapie**
- **Klassische Massage** zur Schmerzlinderung, Entspannung und zum verbesserten Wohlbefinden
- **Funktionelle Therapie bei CMD**, chronische Kopfschmerzen, Schwindel und Tinnitus
- **Behandlung** von chronischen Schmerzen (auch bei Musikern)
- **Beckenbodentherapie** als aktive Therapie zur Ansprache der muskulären Strukturen des Beckens. Ziel: Unterstützung zur Verbesserung der LWS-Stabilität, gegen Inkontinenz und gegen Schmerzen
- **Behandlung nach Bobath** Anbahnung von normaler Bewegung für Kinder und Erwachsene zur Regulation der Muskelspannung (Krankengymnastik ZNS)

- **Rehabilitation** von Sport- und Unfallverletzungen in der Akutphase bis zur Sportbelastungsfähigkeit
- **Manuelle Lymphdrainage** zur Entstauung ödematisierten Gewebes mit anschließender Bandagierung
- **Kinesiotaping** Bandagierung mit besonderem Tape zur Stabilisation und Bewegungsverbesserung
- **Medical Flossing** kurzzeitige intensive Kompression bestimmter Körperregionen mittels eines speziellen Bandes zur Schmerzreduktion und Bewegungsverbesserung, insbesondere bei Arthrose und Sehnenansatzstörungen
- **Myofasziale Behandlung** von Triggerpunkten und isolierten Schmerzpunkten mit Ausstrahlung in verschiedene Körperregionen durch Druck und Zug mit anschließender Dehnung der betroffenen Strukturen/Muskeln zur Stabilisierung des Ergebnisses
- **Craniosacrale Therapie** zum Erzielen des inneren Gleichgewichtes
- **Therapie in der Gruppe:** Yoga, Atemtherapie

- Bei **Bobath für pflegende Angehörige** ist das Ziel ein besseres Verständnis über die therapeutischen Maßnahmen, Nutzung von Hilfsmitteln sowie über den präventiven achtsamen Umgang mit sich selbst zu erhalten. Zur individuellen Unterstützung gehören auch die Beratung und Schulung in der häuslichen Umgebung.